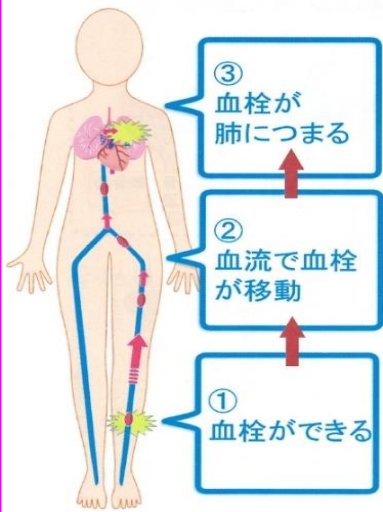
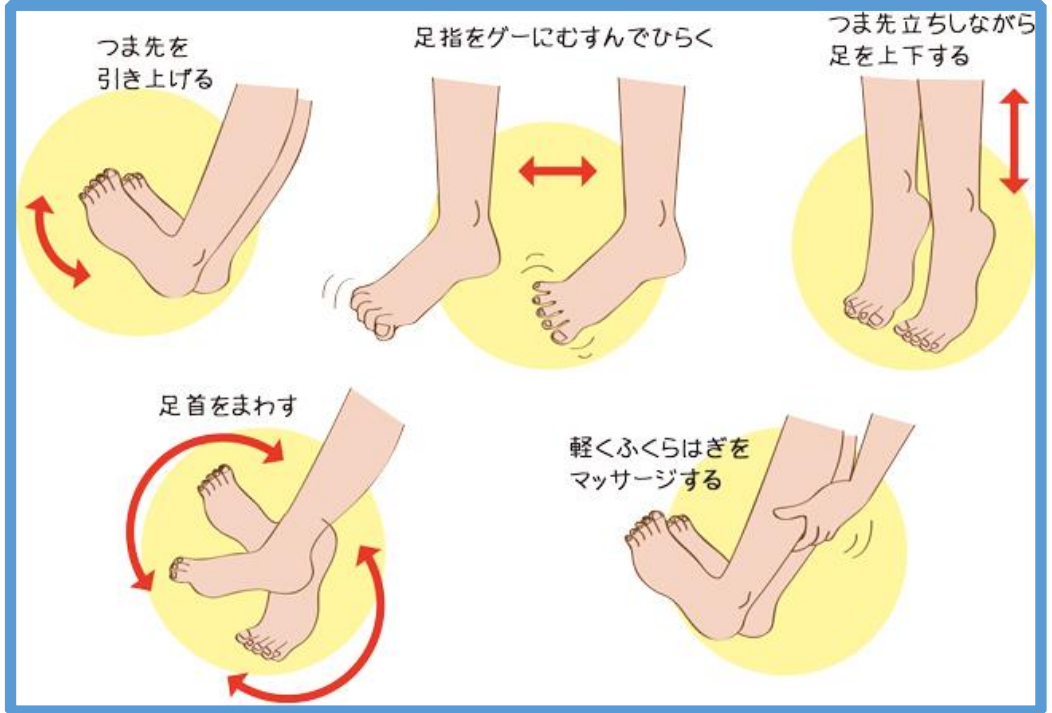


災害時にも役立つ！リハビリをご紹介します！

南海トラフ地震臨時情報が発表されており、山都町も指定地域になっています。早めの避難のよびかけもされており、長期の避難所生活も予想されます。今一度、高齢者の方々には、ご自身でできる予防法を身に付けていただきたいです。



エコノミークラス症候群とは、食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

ご自身で、予防することが大事です！！！！

8月空き状況	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	○	△
午後	△	△	△	△	△

訪問看護ステーション
SUMUTOCODE (スムトコデ)

〒861-3811

熊本県上益城郡山都町大平278番地1

TEL:0967-72-9525

窓口営業時間 8:30~17:30 / 24時間365日対応

◎空きに余裕あり ○空きあり △ご相談 ×空きなし

お友達追加
お願いします



フォロー
お願いします！

リハビリはまだまだ空きがあります！

