



2025年6月1日より職場における熱中症対策が事業者の義務となり、訪問看護ステーションも例外なく対策しなければなりません。

ご利用者さんのお家で看護師が倒れるわけにはいきません！！

スムトコデでもマニュアルを作成しましたので、より一層の対策をしっかりとしていきたいと思えます。

## 高齢者は特に注意が必要です！

高齢者は若年者よりも体内の水分量がない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。また、加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。暑さに対する体の調節機能が低下します  
さらに高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。



## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション

4月に始まった定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業（定巡）ですが、まだまだ新規のご依頼お待ちしております。

現在、入浴介助、内服確認、身の回りのお世話等で介入させていただいています。単位や加算の事などなんでもお問い合わせください。よろしくお願いたします。



## 「かくれ熱中症」

- ①手のひらが冷たい
- ②舌が乾いている
- ③つまんだ皮膚が戻りにくい
- ④親指の爪を押して赤みが

戻るのが遅い

一つでも該当していたら脱水症状の可能性！  
すぐに対策を！！

| 6月空き状況 |      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------|---|---|---|---|---|
| 午前     | 看護   | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
|        | リハビリ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 午後     | 看護   | △ | △ | ○ | △ | △ |
|        | リハビリ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

◎空きに余裕あり ○空きあり △ご相談 ×空きなし

訪問看護ステーション

SUMUTOCODE (スムトコデ)

〒861-3515

熊本県上益城郡山都町城平340番地1

**TEL:0967-72-9525**

