



まだまだ暑さの残る9月ですが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。季節の変わり目は体調の変化が起こりやすい時期です。「食べる・眠る・動く」という毎日の積み重ねが元気に過ごすための土台となります。私たちスムトコデは最近では動くことを意識し、週に1回の運動から始めました！！自分たちの健康のためにはもちろん、利用者様を安心安全にサポートできるよう継続していききたいと思います。



認知症になると「できないこと」が増えていくように感じる場合があります。大事なのは「できないこと」だけに目を向けるのではなく、今できていることやその人らしさを大切にすることです。

●困った行動には理由があるかもしれません！

「何度も同じことを聞く」「薬を飲んでくれない」

「家に帰ろうとする」「おこりっぽくなった」など。

そんな行動も本人にとっては何か理由があるのかもしれません。

不安、痛み、環境の変化、眠れない、排泄の問題など、身体や心の変化がかくれていることもあります。

スムトコデでは訪問看護による全身状態の観察や服薬支援、不穏や興奮状態に対する適切なコミュニケーションや環境調整、ご家族の負担を減らすための助言や相談等もおこなっております。また、定期巡回ではヘルパーによる毎日、1日複数回の安否確認や家事支援、入浴支援、服薬確認等の支援を実際に行っております。看護師とヘルパーが連携することにより認知症の方でも安心して住み慣れた自宅で過ごすことができます。

困りごとが大きくなる前に、まずはお気軽にご相談下さい。



9月空き状況		月	火	水	木	金
午前	看護	○	○	○	○	△
	リハビリ	○	○	○	○	○
午後	看護	△	△	○	△	△
	リハビリ	○	○	○	○	△

◎空きに余裕あり ○空きあり △ご相談 ×空きなし

訪問看護ステーション

SUMUTOCODE (スムトコデ)

〒861-3515

熊本県上益城郡山都町城平340番地1

TEL:0967-72-9525

窓口営業時間 8:30~17:30 / 24時間365日対応

